Clichy sous-Bois
envie d'avenir

GUIDE DES SPORTS
2020-2021

LE SPORT EN LIBERTÉ !

Le sport, c'est (aussi) la liberté!

La pratique régulière du sport s'effectue souvent au sein d'une structure associative, telle qu'un club sportif. Mais elle peut aussi se manifester en liberté. Quand on veut, où l'on veut, comme on veut et avec qui on veut... La natation peut ainsi se pratiquer en toute liberté (seul le lieu ne se décide pas !).
La piscine Rosa-Parks de la ville dispose d'horaires dédiés au public scolaire et aux licenciés, pour l'apprentissage essentiel de la nage et l'accès à la compétition, mais aussi des créneaux libres pour venir brasser, crawler, papillonner ou se détendre en toute liberté.
www.vert-marine.info/piscinerosaparks

Guide des sports 2020 / 2021
Directeur de la publication : Olivier Klein, maire de Clichy-sous-Bois
Rédaction : service communication - Tél. : 01 43 88 82 55
Conception et réalisation : Service communication
Photos : Jean-Luc Lamaere, Fabrice Neddam, fotolia
Impression 13000 ex. sur papier recyclé

édito

Olivier KLEIN
Maire de
Clichy-sous-Bois

Alan ASLAN
Adjoint au maire
délégué aux sports,
aux jeux Olympiques et
Paralympiques

Faites du sport en liberté ! Cela signifie tout d'abord que nous vous offrons la liberté de profiter pleinement des sites naturels et des espaces aménagés dans la ville pour votre bien-être. Avec le parc de la mairie, le parc départemental de la Fosse Maussoin (juste réaménagé !) et la forêt de Bondy, voici une boucle verte de près de 10 kms qui s'ouvre à vous. C'est d'ailleurs le parcours du trail des 3 forêts qui maintenant donne rendez-vous aux amateurs de course à pied chaque fin septembre. Pour garder la forme tout au long de l'année, un coach sportif vous entraîne chaque week-end pour une marche ou une course dans la forêt de Bondy. Pas besoin d'inscription ni de licence. On se retrouve simplement à 10h pour un départ collectif dans la bonne humeur. Libre à vous de compléter vos envies sportives par un petit tour à l'espace de street work-out de l'allée Henri Barbusse qui est à votre entière disposition chaque jour de la semaine. Et pas question de s'arrêter en si bon chemin : la municipalité va poursuivre ses efforts d'équipements en accès libre, notamment par la création d'un autre espace de street work-out dans le bas Clichy. Votre liberté ce sera de bénéficier ainsi sous peu d'un véritable parcours sportif à travers la ville.

Faites du sport en liberté, cela signifie également pouvoir choisir une activité parmi plus de 20 clubs et 30 sports différents à proximité de chez vous. De la natation à la boxe française, du volley au tennis, de la gym volontaire au futsal, sans oublier la tir à l'arc,... Vous avez le choix ! Et bientôt nous aurons deux nouveaux clubs : natation et gymnastique. Cet investissement dans les équipements sportifs et le soutien aux clubs montrent bien que la municipalité donne la priorité au sport.

Faites du sport en liberté, c'est enfin proposer des activités de qualité à tous les habitants de la ville : jeunes, seniors, filles, garçons, valides et handicapés. Car nous affirmons qu'il n'y a pas meilleur moyen que le sport pour vivre et s'épanouir ensemble.

Éditorial 3
La vie sportive clichoise 5
École municipale des sports 6
Sport nature - Sports libres 8
Office municipal des sports 9
Athlétisme - Basketball 10
Body Tai-Chi - Boxe 11
Cirque - Club canin 12
Football – Futsal 13
Gym volontaire – Handisport 14
Judo – Jujitsu 15
Karaté – Kendo/Laido 16
Kick-boxing – Kung Fu Wushu 17
Lutte/Grappling/Sambo – MMA 18
Musculation/Fitness – Natation 19
Pêche – Pétanque 20
Randonnée – Sanda/Boxe chinoise 21
Taekwondo - Tennis 22
Tir à l'arc - Volley-ball 23

Associations scolaires - Le certificat médical 24
Les installations sportives 25

Plan des installations sportives 26-27

La vie sportive clichoise

3 200 licenciés, 20 clubs sportifs, proposant 27 sports différents

Les événements sportifs clichois 2020/2021

- **Forum des sports : 6 septembre 2020 sur la pelouse de la mairie**
- **Trail des 3 forêts : 27 septembre 2020**
- **Tournoi annuel du Tennis club : avril-mai 2021**
- **Journée olympique : 23 juin 2021**
- **Gala du Clichy-sous-Bois boxing club : date communiquée ultérieurement**

Le calendrier précis sera communiqué ultérieurement par le service des sports sur www.clichy-spus-bois.fr

Le service municipal des sports

Une équipe de 30 agents travaille au quotidien à l'organisation de la vie sportive clichoise.

Le service des sports

- informe les Clichois des différentes activités sportives proposées par les associations et clubs sportifs;
- encourage la pratique d'activités sportives notamment auprès des enfants avec l'École municipale des sports et en partenariat avec les écoles primaires;
- propose avec différents partenaires des animations sportives;
- participe aux animations physiques et sportives: Ville Vie Vacances en forêt de Bondy, Clichy-Plage, Santé vous sport, etc.
- gère les plannings de mise à disposition des équipements sportifs et participe à l'organisation de la vie sportive des clubs de la ville.

Les équipements et installations

- 2 stades;
- 4 gymnases;
- 1 salle spécialisée boxe;
- 3 dojos;
- 3 terrains de football: deux terrains synthétiques (un terrain d'honneur et un terrain d'entraînement) et un mini terrain stabilisé;
- 1 piste d'athlétisme;
- 5 courts de tennis (dont 2 courts couverts);
- 1 pas de tir à l'arc;
- 1 terrain de pétanque;
- 1 salle de musculation au gymnase Armand Desmet;
- 1 piscine;
- 1 espace de fitness en plein air;
- 3 city stades

École municipale des sports

L'École municipale des sports (EMS) est ouverte aux enfants âgés de 6 à 17 ans. L'équipe de l'EMS fait découvrir le sport sous une forme ludique et adaptée à l'âge des enfants. À l'issue du parcours de chacun d'entre eux au sein de l'EMS, les jeunes sportifs pourront être orientés vers les clubs de la ville.

Pendant la période scolaire

Pour les 6 – 11 ans

L'École municipale des sports (EMS) accueille les jeunes Clichois inscrits en classe d'enseignement primaire et leur donne la possibilité de découvrir et pratiquer de nombreuses activités physiques et sportives.
VTT, volley-ball, handball, ultimate, athlétisme, boxe, rugby flag, basket-ball, hockey, tennis, badminton, gymnastique, baseball, football, tir à l'arc, kinball, acrosport, lutte…

Lieu : Stade Henri-Barbusse
• Les mercredis de 15h30 à 17h30
• les samedis de 13h30 à 15h30

Attention : inscription préalable au service tarifaire de la mairie.

Animation aquatique

Au moyen de jeux adaptés, les enfants apprennent à être plus à l'aise dans l'eau ce qui, plus tard, facilitera l'apprentissage de la natation.
Les places sont réservées aux non-nageurs, scolarisés en CP et CE1.
Inscription permanente
• Les mercredis à 9h30, 10h15 et 11h15
Lieu : Piscine Rosa Parks

Attention : inscription préalable au service tarifaire de la mairie.

Pour les 12 – 17 ans

Animation multi-sports mixte

Après les cours ou le week-end, les 12 – 17 ans peuvent se retrouver dans un moment de convivialité lors de nos rendez vous multisports, autour d'un match de foot en salle, de basket-ball, d'une partie de badminton…

Lieu : gymnase Paul Vaillant-Couturier
• Les vendredis, de 18h à 20h
• Les dimanches, de 14h à 17h
Lieu : gymnase Henri-Barbusse
Les vendredis de 18h à 20h

Des vacances sportives

Pour les 6 – 17 ans

Pendant toutes les vacances scolaires, l'équipe d'animation sportive accueille les jeunes Clichois sur les équipements sportifs de la Ville.

Du lundi au vendredi,
• de 10h à 12h pour les 6-11 ans
• de 13h30 à 17h30 pour les 10-17 ans

Le programme des activités est disponible dans tous les points d'accueil de la ville avant chaque période de vacances scolaires.

Pendant l'été le sport continue…

L'équipe d'animation sportive prend ses quartiers d'été sur Clichy-Plage dès le début des vacances. A la suite du dispositif estival, nous accueillerons les jeunes de 6 à 17 ans du lundi au vendredi, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h, avec au programme les activités VVV Forêt de Bondy, des sorties piscine, accrobranche, VTT et des stages de glisse urbaine.

Documents à fournir pour l'inscription

• Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive
• Certificat d'assurance extrascolaire (individuelle-accident et responsabilité civile)
• Fiche d'inscription dûment remplie
• 1 photo d'identité.

Pour nous contacter :

École municipale des sports

Complexe Henri-Barbusse, tribune 1er étage
Allée Henri-Barbusse
Tél. : 01 43 30 98 53
Fax : 01 43 32 12 20
Courriel : sports@clichysousbois.fr

Sport nature

Marche et course en forêt de Bondy

Tous les samedis et dimanches matin, une coach diplômée du service des Sports vous entraîne pour une marche tonique ou une course dans la forêt de Bondy. C'est gratuit et dans une ambiance détendue et conviviale.

Rendez-vous au croisement de l'allée Forestière et de l'avenue Jean Moulin.

Marche en forêt

Tous les samedis à 10h

Pour un public pratiquant peu ou pas de sport, les personnes ayant des problèmes articulaires ou en surpoids. Parents accompagnés de leur enfant à partir de 12 ans. Hors vacances scolaires.

Course en forêt

Tous les dimanches à 10h

Pour un public n'ayant pas de contre-indication médicale pour la course à pied. Hors vacances scolaires..

Contact : Sahra Hatri
Tél. : 07 86 73 48 15

Sports libres

Foot, basket, fitness, natation, coaching

Foot et basket

La ville compte trois city-stades qui permettent un accès libre en journée pendant les heures d'ouverture pour la pratique du football et du basketball.

Lieu : Dans le square du Chêne (allée Maurice-Audin), dans le square des Couleurs (allée Etienne-Laurent), à l'entrée du complexe sportif Henri Barbusse (allée Henri-Barbusse).

Fitness

Un espace de street workout est disponible à l'entrée du complexe sportif Henri-Barbusse. Avec des appareils de musculation et de fitness en plein-air. De la barre fixe au plan incliné, ce sont 10 dispositifs, qui ont été installés à l'attention de toutes et tous, y compris des personnes à mobilité réduite grâce aux push-pull et barreaux volants.

Natation

Pour une pratique libre de la natation, la piscine Rosa-Parks dispose de créneaux en accès libre.
Plus d'infos sur www.vert-marine.info/piscinerosaparks/

Coaching

Lancée dans le contexte du déconfinement, les séances de coaching gratuites au stade Henri-Barbusse sont amenées à se poursuivre pendant l'année. Pour une pratique détente et libre de l'entretien et du renforcement musculaire.

Contact : Service des Sports
Tél. : 01 43 30 98 38

Office municipal des sports

Le mot du président de l'OMS

Les clubs de sport sont la colonne vertébrale de la pratique du sport dans la ville. Ils sont le reflet du dynamisme des clichois.

Choisir de pratiquer un sport dans un club c'est la garantie d'un encadrement de qualité avec des éducateurs qualifiés et des dirigeants à votre écoute et celle de vos enfants. Choisir un club c'est aussi partager la vie de ses membres : participer aux entrainements avec ses amis et ses partenaires, accompagner ses enfants ou ceux des autres à des compétitions, encourager et suivre la progression de tous.

Nous souhaitons que nos clubs s'engagent à accueillir et à encadrer toujours plus de pratiquants, nos anciens comme nos jeunes. Nous souhaitons que nos pratiques soient toujours plus mixtes et inclusives auprès des personnes à mobilité réduites.

"Plus vite, plus haut, plus fort" mais surtout toujours plus ensemble !

Nous vous attendons dans nos Clubs pour partager avec vous cette nouvelle saison sportive qui s'ouvre devant nous.

Alain BROSSIER
Président de l'OMS

Partenaire privilégié de la ville

L'OMS préside de nombreuses manifestations et accompagne les clubs sportifs dans leurs rencontres.

Les membres de l'OMS

Président :	Alain Brossier
Vice-présidents :	Abdelhak Hashas, Luis Martins
Secrétaire :	Marie-Claude Lissmann
Trésorier :	Sylvain Drouilly
Membres :	Jean-Claude Piot

Athlétisme

Athlétic Club

Horaires des activités & entraînements :

Baby- Athlé : (4-6 ans enfants nés en 2014 et après): samedi matin de 11h30 à 12h30

Ecole d'athlétisme : (enfants nés entre 2007 & 2013) mercredi de 16h 30 à 18h00

Groupe Compétitions : (Jeunes nés entre 2003 & 2006) lundi & jeudi 18h-20h

Groupe Compétitions Adultes : lundi & jeudi 18h-20h

Athlé Loisirs (découvrir la course à pied) : mardi - 19h-20h30 & dimanche - 11h00 - 12h30

Athlé Santé : personnes âgées, reprise d'activité, mardi et vendredi 10h15-11h30

Pentathlon moderne : à partir de 12 ans mercredi 18h - 20h et samedi 10h - 12h

Lieu d'entraînement :
Stade et gymnase Henri Barbusse

Tarif d'inscription :
175 € la 1ère inscription, tarif dégressif pour plusieurs adhérents d'une même famille

Document à fournir pour l'inscription :
- 1 certificat médical avec mention « pratique de l'athlétisme en compétition » - 1 photo

Contact : Jean-Philippe Soubeyre
Tél. : 06 52 65 24 40 **Mail :** jpsoubeyre@orange.fr
Site internet : athleticclub.fr

Basket

C.S.M. Basket

Horaires des activités & entraînements :
Les moins de 15 ans : Mercredi
A. Desmet de 18h30 à 20h jour selon catégorie
Les plus de 15 ans : Mardi et vendredi,
A. Desmet de 20h à 22h30
Séniors : Lundi et jeudi A. Desmet de 20h à 22h30
Loisirs plus de 22 ans : Lundi et mercredi
L. Lagrange de 20h30 à 22h30

Lieux d'entraînement :
Gymnases Armand-Desmet et Léo-Lagrange

Tarifs d'inscription :
Baby (2012 et après) 63€, Mini-basket (2011-2010) 65€, Poussins (2009-2008) 83€, Benjamins (2007-2006) 90€, Minimes (2005-2004) 92€, Cadets (2003-2002) 97€, Juniors (99-2000) 105€, Séniors (98 et avant) 105€, Loisirs 65€

Période d'inscription :
À partir du 1er septembre 2019 au Gymnase A. Desmet et au Forum des sports

Documents à fournir pour l'inscription :
- 3 photos d'identité
- 1 photocopie d'une pièce d'identité
- 1 certificat médical
- la cotisation en chèque libellé au nom du CSM CLICHY-SOUS-BOIS BASKET-BALL
- Dossier de demande de licence FFBB à retirer au club ou à télécharger sur le site du club.

Contact : Alain Brossier
Tél. : 06 23 63 59 64
Mail : alain.brossier6@orange.fr
Site internet : csm-clichy-sous-bois-basket.fr

Body Tai-Chi

Wushu Sporting Club – W.S.C.

Horaires des activités & entraînements :
Enfants : mercredi de 19h à 20h30
Adultes : mercredi de 19h à 20h30
Et vendredi de 18h30 à 20h et de 19h à 20h

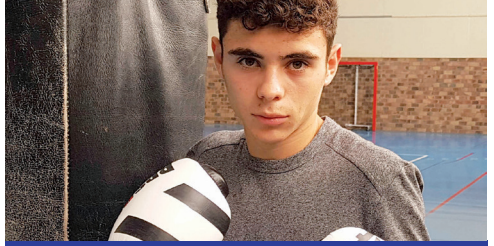
Lieu d'entraînement :
Gymnase Léo-Lagrange

Tarifs d'inscription :
Adultes : 170 €
Enfants : 130 €

Période d'inscription :
Toute l'année

Documents à fournir pour l'inscription :
- 1 photo d'identité
- Certificat médical (de non contre indication à la pratique des arts martiaux)
- Règlement de la cotisation
- Fiche de renseignement à remplir

Contact : Wari Berrebih
Tél. : 06 59 04 75 53
E-mail : wari.sport@hotmail.fr



Boxe Française

Boxe française savate – S.C.B.F.

Horaires des activités & entraînements :
Enfants/adultes
Lundi de 19h à 20h30 - Jeudi de 19h à 20h30

Lieu d'entraînement :
Gymnase Léo-Lagrange, chemin de la Haute Borne

Tarifs d'inscription :
Adultes (à partir de 2009) : 215 €
Enfants (2008-2013) : 185 €
Tarif incluant la licence FFSBF et DA
Pack boxe (gants/protections)
masculin : 56 € - féminin : 49 €

Période d'inscription :
Adultes toute l'année. Enfants quota limité.

Documents à fournir pour l'inscription :
- Certificat médical précisant « pratique de la Savate Boxe Française »
- Document d'inscription
- 1 photo d'identité avec nom marqué au dos
- La présence des parents pour l'inscription est obligatoire pour les mineurs

Contact : Pascal Roche
Tél. : 01 60 26 58 02
Mail : rps-boxe@wanadoo.fr
Site internet : rpsboxe.com/boxe-francaise-savate-clichy-sous-bois.htm

Cirque

Cirque arts et solidarité

École de Cirque (FFEC) - Ateliers d'initiations et d'entraînements aux arts du cirque: jonglerie, agrès d'équilibre, acrobaties au sol, expressions, création de numéros et spectacles.

Horaires des activités & entraînements :
Les mardis (hors vacances) :
Cours 9/12 ans : 18h30-20h
Les mercredis (hors vacances):
Cours 6/8 ans : 17h30-19H
Cours adolescents (+13 ans) : 19h-20h30
Cours adultes / seniors : 19h-21h

Lieu d'entraînement :
Salle de sport du collège Louise Michel

Tarifs d'inscription :
Commune : 145 €
Hors commune : 170 €

Périodes d'inscription :
À partir du 10 septembre 2020 au 31 janvier 2021

Documents à fournir pour l'inscription :
- Certificat médical
- Photo d'identité
- Fiche de renseignement/sanitaire

Contact : Mahi Franck Gbale (Président)
et/ou Nicolas Heniet (intervenant)
Tél. : 07 81 97 70 08
Mail : cirque.arts.solidarité@gmail.com

Club canin

Club canin de Clichy-sous-Bois

Éducation canine, Agility

Horaires des activités & entraînements :
Samedi et dimanche
9h30 - 10h30

Lieu d'entraînement :
Parc de la mairie, avenue de Sévigné
(à côté du tir à l'arc)

Tarif d'inscription :
300 € à l'année
150 € pour un renouvellement

Période d'inscription :
Toute l'année

Document à fournir pour l'inscription :
- Pièce d'identité du propriétaire du chien avec le certificat antirabique

Contact : Gilles Da Costa, Président
Tél. : 06 14 41 29 29
Mail : lesamisduclubcanin@gmail.com
Site internet : www.clubcaninclichysousbois.com

Football

Union Football Clichois

Horaires des activités & entraînements :
Voir planning au club

Lieux d'entraînement :
Stade et gymnase Henri-Barbusse

Tarifs d'inscription :
Baby foot : 120 €
U6 à seniors : 200 € (avec pack survêtement et parka)
Féminines (U11F-U19F) : 200 € (avec pack survêtement et parka)
Vétérans (U35-U45-U55) : 130 € (buvette en supplément)

Période d'inscription :
Fin août 2020
- Règlement des licences uniquement par CB

Contacts : Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Yunus Akbaba (Ecole De Foot - baby foot à U13) :
06 26 78 73 38
David Belfort (secrétaire général) : 06 73 57 89 48
David Leblanc (section féminine) : 06 10 08 09 30

Futsal

F.C.S. - Foot club en salle

Horaires des activités & entraînements :

Gymnase Henri-Barbusse
Mardi et jeudi de 20h à 22h30 - Sénior 1 et 2

Gymnase Léo-Lagrange
Vendredi de 19h à 20h (U12/U13)
Samedi de 16h à 17h (U10) et de 17h à 19h30 (U20)

Tarif d'inscription :
80 €

Périodes d'inscription :
De septembre à juin

Documents à fournir pour l'inscription :
- 1 photo d'identité
- Assurance
- Certificat médical

Contact : Hakim Lefèvre
Tél. : 07 69 28 43 65
Mail : akliss93@yahoo.fr

Gym volontaire

Gymnastique volontaire de Clichy-sous-Bois

Pratique non-compétitive accessible à tous. Accompagnement pour entretenir, améliorer, dynamiser la santé, le bien-être ainsi que les relations sociales.

Horaires des activités & entraînements :

Lundi 9h - 10h / 10h - 11h (nouveau cours yoga) / 19h15 - 20h15 - Mardi 9h30 - 10h30 / 19h15 - 20h15- Mercredi 19h15 - 20h15- Jeudi 9h - 10h / 10h - 11h / 19h15 à 20h15 - Vendredi 9h - 10h

Lieu d'entraînement :
Salle Charlotte Petit (à côté de la mairie)

Tarifs d'inscription :
145 € (licence + assurance) pour tous les cours (règlement en plusieurs fois accepté)

Période d'inscription : aux heures des cours.

Document à fournir pour l'inscription :
- Certificat médical obligatoire
- Autorisation parentale pour les -18 ans

Contact : Marie-Florence Deprince, présidente ou Laurence Barrier, secrétaire
Tél. : 06 71 96 97 28 ou 01 43 81 03 10
E-mail : marie-florence.deprince@orange.fr

Handisport

Athletic Club

Pratique du tennis de table / athlétisme.

Horaires des entrainements :
Tennis de table : mardi de 18h à 19h15
Athlétisme : mardi de 19h à 20h15

Lieu d'entraînement :
Gymnase Henri Barbusse

Tarifs d'inscription :
225 €

Période d'inscription :
Toute l'année

Document à fournir pour l'inscription :
- Certificat médical

Contact : Jean-Philippe SOUBEYRE
Tél. : 06 52 65 24 40
Site internet : www.athleticclub.fr

Judo

Judo club Clichy-sous-Bois

Horaires des activités & entraînements :
Au gymnase Armand Desmet :
Mercredi 13h30/14h30 et samedi 13h/14h (G1 : 2014/2015)
Mercredi 14h30/15h30 et samedi 14h/15h (G2 : 2013/2012)
Samedi 15h/16h (G3 : 2011 à 2009)
Jeudi 20h/21h30 et samedi 16h/17h30 (G4 : 2008 et avant)

Au gymnase Paul Vaillant-Couturier :
Jeudi 17h45/18h45 et samedi 9h30/10h30 (Baby : 2017/2016)
Jeudi 18h45/20h et samedi 10h30/11h30 (G3)

Lieux d'entraînement :
Gymnase Armand-Desmet et Paul Vaillant-Couturier

Tarifs d'inscription :
2010 et avant 180 € • 2011 et après 155 €

Période d'inscription :
Toute l'année

Document à fournir pour l'inscription :
- Certificat médical

Contact : M. Leverd, président, et M. Bauné, directeur technique
Tél. : 06 32 52 97 33 ou 06 79 57 81 21
E-mail : jcclichysousbois@gmail.com

Jujitsu

Wushu Sporting Club W.S.C.

Horaires des activités & entraînements :
Salle sportive du collège Louise Michel
Mardi : de 20h à 22h - Adultes
Vendredi : de 18h30 à 22h - Adultes/Enfants

Gymnase Henri-Barbusse
Dimanche : de 11h à 13h - Adultes

Lieux d'entraînement :
Salle de sport du collège Louise Michel et gymnase Henri-Barbusse

Tarif d'inscription :
Adultes : 170 €
Enfants : 130 €

Période d'inscription :
Toute l'année

Documents à fournir pour l'inscription :
- 1 photo d'identité
- Certificat médical (de non contre indication à la pratique des arts martiaux)
- Règlement de la cotisation
- Fiche de renseignement

Contact : Wari Berrebih
Tél. : 06 59 04 75 53
E-mail : wari.sport@hotmail.fr

Karaté

Wushu sporting club w.s.c.

Horaires des activités & entraînements :
Mercredi : de 18h à 19h
(enfants - gymnase Henri- Barbusse)
Dimanche : de 14h à 15h (enfants)
et de 17h à 19h (adultes à Léo-Lagrange)

Lieux d'entraînement :
Gymnases Léo-Lagrange
et Henri-Barbusse

Tarifs d'inscription :
Adultes : 170 €
Enfants : 130 €

Période d'inscription :
Toute l'année

Documents à fournir pour l'inscription :
- 1 photo d'identité
- Certificat médical (de non contre indication à la pratique des arts martiaux)
- Règlement de cotisation
- Fiche de renseignement à remplir

Contact : Wari Berrebih
Tél. : 06 59 04 75 53
E-mail : wari.sport@hotmail.fr

Kendo/Laido

Wushu Sporting Club W.S.C.

Horaires des activités & entraînements :
Mercredi : de 19h à 20h30

Lieu d'entraînement :
Gymnase Léo-Lagrange

Tarif d'inscription :
Adultes : 170 €
Enfants : 130€

Période d'inscription :
Toute l'année

Documents à fournir pour l'inscription :
- 1 photo d'identité
- Certificat médical (de non contre indication à la pratique des arts martiaux)
- Règlement de cotisation
- Fiche de renseignement à remplir

Contact : Wari Berrebih
Tél. : 06 59 04 75 53
E-mail : wari.sport@hotmail.fr

Kick-boxing

Clichy-sous-Bois Boxing Club

Kick-Boxing, K-1, Full Contact, MuayThaï, boxe anglaise en loisirs et compétition

Horaires des activités & entraînements :
5-7 ans : mercredi 18h30 à 19h30
8-11 ans : mardi et jeudi 18h à 19h30
12-15 ans : mardi et jeudi 18h-19h30
16 ans et + : mardi et jeudi 20h à 22h
Adultes Compétiteurs : du lundi au samedi

Lieu d'entraînement :
Gymnase Henri-Barbusse

Tarifs d'inscription :
5-7 ans : 100 €
8 ans et plus : 190 €

Période d'inscription :
Toute l'année

Documents à fournir pour l'inscription :
- Certificat médical « apte kickboxing »
- Fiche d'inscription à retirer sur place

Contact : Farid
Tél. : 06 08 16 80 54
Mail : contact@clichyboxingclub.fr
Site internet : clichyboxingclub.fr

Kung Fu Wushu

Wushu Sporting Club W.S.C.

Horaires des activités & entraînements :
Enfants : lundi, mercredi et vendredi
de 18h à 20h
Adultes : lundi, mercredi et vendredi
de 20h à 22h30

Lieu d'entraînement :
Gymnase Léo-Lagrange

Tarifs d'inscription :
Enfants : 130 €
Adultes : 170 €

Période d'inscription :
Toute l'année

Documents à fournir pour l'inscription :
- 1 photo d'identité
- Certificat médical (de non contre indication à la pratique des arts martiaux)
- Règlement de cotisation
- Fiche de renseignement à remplir

Contact : Wari Berrebih
Tél. : 06 59 04 75 53
E-mail : wari.sport@hotmail.fr

Lutte/Grappling/Sambo

J.J.B Clichy-sous-Bois

Horaires des activités & entraînements :
Mardi : 18h à 20h
Mercredi : 18h à 20h (Léo Lagrange)
et 19h à 21h (Paul-Vaillant-Couturier)
Jeudi: 18h à 19h (Léo Lagrange)
Samedi: 18h30 à 21h
Dimanche : 10h30 à 12h30

Lieux d'entraînement :
Gymnases Léo-Lagrange et Paul-Vaillant-Couturier

Tarif d'inscription :
120 €

Période d'inscription :
À partir du 5 septembre aux horaires des cours

Documents à fournir pour l'inscription :
- Photo d'identité
- Fiche d'inscription
- Cotisation • Certificat médical obligatoire

Contact : M. Sayad
Tél. : 06 01 63 98 22
Site internet : jjbclichysousbois/fsgt93.fr/fflutte.com
Mail : say21@hotmail.fr

M.M.A.

Club d'arts martiaux « Take down Fight club »

Activités : Pancrace / Cross-Gym / MMA

Horaires des activités & entraînements :
Lundi et vendredi : de 18h à 19h (6-10 ans) /
de 19h à 20h (11-15 ans) / de 20h à 22h (adultes)
Jeudi : de 20h à 22h – Cross-Gym (16 ans et plus)

Lieux d'entraînement :
Gymnase Paul-Vaillant-Couturier

Tarifs d'inscription :
de 6 à 15 ans : 120 €
16 ans et plus : 170 €

Période d'inscription :
Toute l'année

Documents à fournir pour l'inscription :
- Certificat médical
- 2 photos
- Règlement

Contact : Saïd Berrebih
Tél. : 07 60 37 26 05
Mail : takedownfightclub@outlook.fr

Musculation/ Remise en forme/Fitness

Clichy-sous-Bois Sporting Club

Horaires des activités & entraînements :
Du lundi au vendredi de 12h à 22h
Samedi de 10h à 15h

Lieu d'entraînement :
Gymnase Armand-Desmet

Tarifs d'inscription :
Plus de 16 ans
Clichois : 150 €
Hors commune : 200 €
Personnel communal : 100 €

Période d'inscription :
Toute l'année suivant les places disponibles

Documents à fournir pour l'inscription :
- 2 photos d'identité
- Copie pièce d'identité
- Fiche d'inscription remise par le club ou téléchargeable
- Certificat médical

Contact : Abdel Hashas
Tél. : 06 23 05 61 85
Mail : abdelhak.hashas@free.fr

Natation

Natation à Clichy-sous-Bois

Pratique et enseignement de la natation loisir pour enfants et adultes.

Horaires des activités & entrainements :
Enfants (8-10 ans) : mercredi (10h15 à 11h)
savoir-nager requis sur une distance de 25 mètres au moins
Préados (10-13 ans) : jeudi (17h30 à 19h)
Adultes - apprentissage : mercredi et vendredi (20h à 21h30)

Lieu d'entraînement :
Centre aquatique Rosa Parks

Tarifs d'inscription :
Tarif unique 230 €
Tarif incluant la licence FFN
Règlement en plusieurs fois accepté

Période d'inscription : Toute l'année
(en fonction des places disponibles)

Documents à fournir pour l'inscription :
- Un certificat médical de moins d'un an
- 1 photo d'identité
- Fiche d'inscription et document de licence dûment rempli et signé (documents reçus par mail suite à la saisie du formulaire accessible à l'adresse suivante: http://asnraincy.fr/ rubrique "inscription2020/20 21"
- Règlement de la cotisation

Contact : Sylvain Garçonnat - **Tél. :** 06 24 83 16 02
Mail : asnraincy@gmail.com
Site internet : www.asnraincy.fr

Pêche

Au pêcheur tranquille

Horaires des activités :
de 6h à 19h

Lieu :
Étang du parc de la mairie, avenue de Sévigné (renseignements sur place)

Tarifs d'inscription :
Tarif unique annuel : 55 €
Tarif à la journée : 10 €
Tarif à la demi-journée : 7 € (à partir de 13h)

Période d'inscription :
D'octobre 2019 à mars 2020 sur place

Document à fournir pour l'inscription :
- Photo d'identité

Adresse : Maison des sociétés
3 allée Fernand Lindet 93390 Clichy-sous-Bois

Pétanque

Boule clichoise

Horaires des activités & entraînements :
de 14h30 à 19h

Lieu d'entraînement :
Boulodrome du stade Roger Caltot

Tarifs d'inscription :
Senior homme : 45 €
Senior femme : 45 €
moins de 18 ans : 15 €

Période d'inscription :
Toute l'année

Documents à fournir pour l'inscription :
- Certificat médical d'aptitude
- 1 photo d'identité

Contact : Jocelyn Bajazet
Tél. : 06 98 47 45 56 ou 06 26 16 68 18
Mail : jocelyn.bajazet@transdev.com

Randonnée

Club de Randonnée Pédestre Clichois « Les pieds agiles »

Activité (description) : Pratique de la randonnée, en demi-journée, journée en Ile-de-France et séjours de 2 à 10 jours dans toute la France.

Horaires des activités :
Toute l'année, y compris les vacances scolaires.

Tarif d'inscription :
47 €

Période d'inscription :
Début de la saison sportive en septembre, mais aussi en cours d'année.

Document à fournir pour l'inscription :
- Certificat médical

Contact : Monsieur Claude Jacquet
Tél. : 06 86 55 84 50
E-mail : claude.jacquet53@live.com
Site internet : https://piedsagiles-clichysousbois.jimdo.com

Sanda/Boxe chinoise

Wushu Sporting Club W.S.C.

Horaires des activités & entraînements :
Enfants : mercredi de 19h à 20h30
Adultes : mercredi de 19h à 20h30
et vendredi : de 18h30 à 20h et de 19h à 20h

Lieux d'entraînement :
Gymnase Léo-Lagrange

Tarifs d'inscription :
Enfants : 130 €
Adultes : 170 €

Période d'inscription :
Toute l'année

Documents à fournir pour l'inscription :
- 1 photo d'identité
- Certificat médical (de non contre indication à la pratique des arts martiaux)
- Règlement de cotisation
- Fiche de renseignement à remplir

Contact : Wari Berrebih
Tél. : 06 59 04 75 53
E-mail : wari.sport@hotmail.fr

Taekwondo
et Body taekwondo

Le dynamisme à l'état pur...

Moving City Tae kwon do

Taekwondo et Body taekwondo
(Remise en forme/self défense/musculation)

Horaires des activités & entraînements :
Enfants (de 3 à 11 ans) : tous les jours de 18h à 20h
Samedi et dimanche suivant programme
12 ans et + / adultes : Lundi, mardi et vendredi de 20h à 21h30 + samedi et dimanche (suivant programme)
Body taekwondo/Remise en forme/Self défense (pour tous)
Lundi : de 18h à 20h30 salle musculation
Mercredi : de 20h à 21h30 DOJO
Vendredi : de 10h à 12h salle musculation
Et le Samedi matin : de 10h 12h (DOJO).
Taekwondo – Enfant/Maman : Samedi : de 10h à 12h

Lieux d'entraînement :
Gymnase Armand-Desmet

Tarifs d'inscription :
Taekwondo : Enfants/Ados/Adultes : 150 €
Body taekwondo/ Remise en forme/ Self défense :
Toutes catégories : 150 €

Période d'inscription : Toute l'année

Documents à fournir pour l'inscription :
- 2 photos d'identité
- Fiche d'inscription remise par le club ou téléchargeable sur http://taekwondoclichy.wix.com/moving (rubrique « le programme »)
- Un certificat médical (+ tampon sur le passeport sportif pour les anciens adhérents à partir de juin 2020)

Contact : Abdel Hashas - **Tél. :** 06 23 05 61 85
E-mail : abdelhak.hashas@free.fr
ou rubrique « contact » du site web.
Site internet : taekwondoclichy.wix.com/moving

Tennis

Tennis club de Clichy-sous-Bois

Pratique du tennis loisir et compétition pour enfants

Horaires des activités & entraînements :
Mercredi : de 14h à 19h
Samedi : de 10h à 13h
Tous les jours pour les loisirs

Lieu d'entraînement :
Club House – Complexe Henri-Barbusse

Tarifs d'inscription :
4/6 ans : 145 € pour 1h/ semaine
Heure supplémentaire* : 100 €
7/17 ans : 165 € pour 1h/ semaine
Heure supplémentaire* : 120 €
*L'heure supplémentaire aura lieu en fonction du nombre d'enfants inscrits
Adultes (commune) : 210 €
Adulte (hors commune) : 225 €

Période d'inscription :
À partir du 15 septembre

Documents à fournir pour l'inscription :
- 2 enveloppes timbrées à votre adresse (si pas d'adresse email)
- Le certificat d'aptitude à la pratique du tennis : 1 an sur 3 ou - Le certificat d'aptitude à la pratique du tennis en compétition (pour les joueurs en équipes ou qui s'inscrivent à des tournois) : 1 an sur 3 ET
- Le questionnaire QS-SPORT (Cerfa 15699-01) : tous les ans
- 2 photos d'identité (inscrire le nom au dos)
- Certificat médical

Contact : Nicolas Jourdain, président
Tél. : 06 62 26 11 93
E-mail : nicolas.jourdain4@orange.fr
Site internet : www.club6.fft.fr/tc.clichy93.com

Tir à l'arc

Compagnie d'Arc de Clichy-sous-Bois

Initiation au tir à l'arc et entraînements

Horaires des activités & entraînements :
Mercredi : de 17h à 19h30
Samedi : de 9h à 12h
Tous les jours pour les archers confirmés de plus d'un an

Lieu d'entraînement :
Gymnase Paul-Vaillant-Couturier de septembre à mai
Terrain de la Compagnie toute l'année, stade Roger Caltot

Tarifs d'inscription :
Varient de 90 à 120 € suivant les catégories.
Les arcs sont prêtés la 1ère année.

Période d'inscription :
Toute la saison à partir du 1er octobre de chaque année

Documents à fournir pour l'inscription :
- Certificat médical avec pratique de l'arc en compétition
- Formulaire d'inscription
- 2 photos d'identité récentes
- Autorisation parentale pour les moins de 18 ans
- Autorisation pour l'exploitation des images

Contact : Marie-Claude Lissmann
Tél. : 01 48 54 21 17 ou 06 64 36 21 17 ou 01 43 32 71 95
E-mail : mc.lissmann@berim.fr

Volley-ball

C.S.M. Volley-ball.

Horaires des activités et entraînements :
Mardi et jeudi de 20h à 22h
Lieu d'entraînement :
Gymnase Paul-Vaillant-Couturier.

Tarifs d'inscription :
tarif unique 75€

A partir de 18 ans

Document à fournir pour l'inscription :
- Un certificat médical de moins de trois mois.
- 2 photos d'identité récentes
- Formulaire d'inscription

Contact : Stephane Cotté
Tél. : 06 03 50 58 08
E-mail : stephcotte@hotmail.com

Associations sportives scolaires

Association du collège Louise Michel

VTT, escalade, handball, danse, RAID, natation, acrosport.

Lieu d'entraînement : Gymnase Armand-Desmet

Horaires des activités & entraînements :

Les mercredis après-midi : de 13h à 16h30

Documents à fournir pour l'inscription :

- 1 photo d'identité
- Certificat médical
- Autorisation parentale

Association du collège Robert-Doisneau

Gymnastique, escalade, handball, natation, football, danse

Horaires des activités & entraînements :

De 13h30 à 16h.

Documents à fournir pour l'inscription :

Fiche d'inscription et droit à l'image

Association du collège Romain-Rolland

Football, basketball, VTT, boxe française

Horaires des activités & entraînements :

Mercredi après-midi

Documents à fournir pour l'inscription :

- Photo d'identité
- Fiche d'inscription donnée par les enseignants d'EPS

Association du lycée Alfred Nobel

Football garçons et filles, futsal, handball , basket-ball, badminton, musculation, zumba.

Document à fournir pour l'inscription :

- Autorisation parentale

Le certificat médical

Prévenez les risques

La visite médicale sportive ?

Une nécessité et une obligation pour la pratique d'une activité physique.

La visite médicale est en effet nécessaire pour détecter les contre-indications et contrôler si la personne est apte à la pratique du sport. Le médecin vérifie donc son état de santé général et évalue les risques éventuels.

Où passer la visite médicale sportive ?

- Chez son médecin qui est à même de délivrer un certificat d'aptitude aux sports.
- Dans un centre médico-sportif qui propose des visites d'aptitudes plus poussées comprenant notamment un électrocardiogramme, un examen paraclinique, un test d'effort.
- À partir du bilan médical et psychologique, le médecin conseillera le sport le plus adapté. Il vous renseignera aussi sur toutes les structures qui existent. Il peut aussi suivre les sportifs qui préparent des compétitions.

Renseignements

Auprès de votre club ou de la Direction départementale de la Jeunesse et des Sports
Tél. : 04 74 73 36 00
Certains clubs prennent en charge la visite médicale.

Les installations sportives

Gymnase Paul Vaillant-Couturier

Gymnase Armand Desmet

Tennis Club Complexe Henri Barbusse

Stade Henri Barbusse

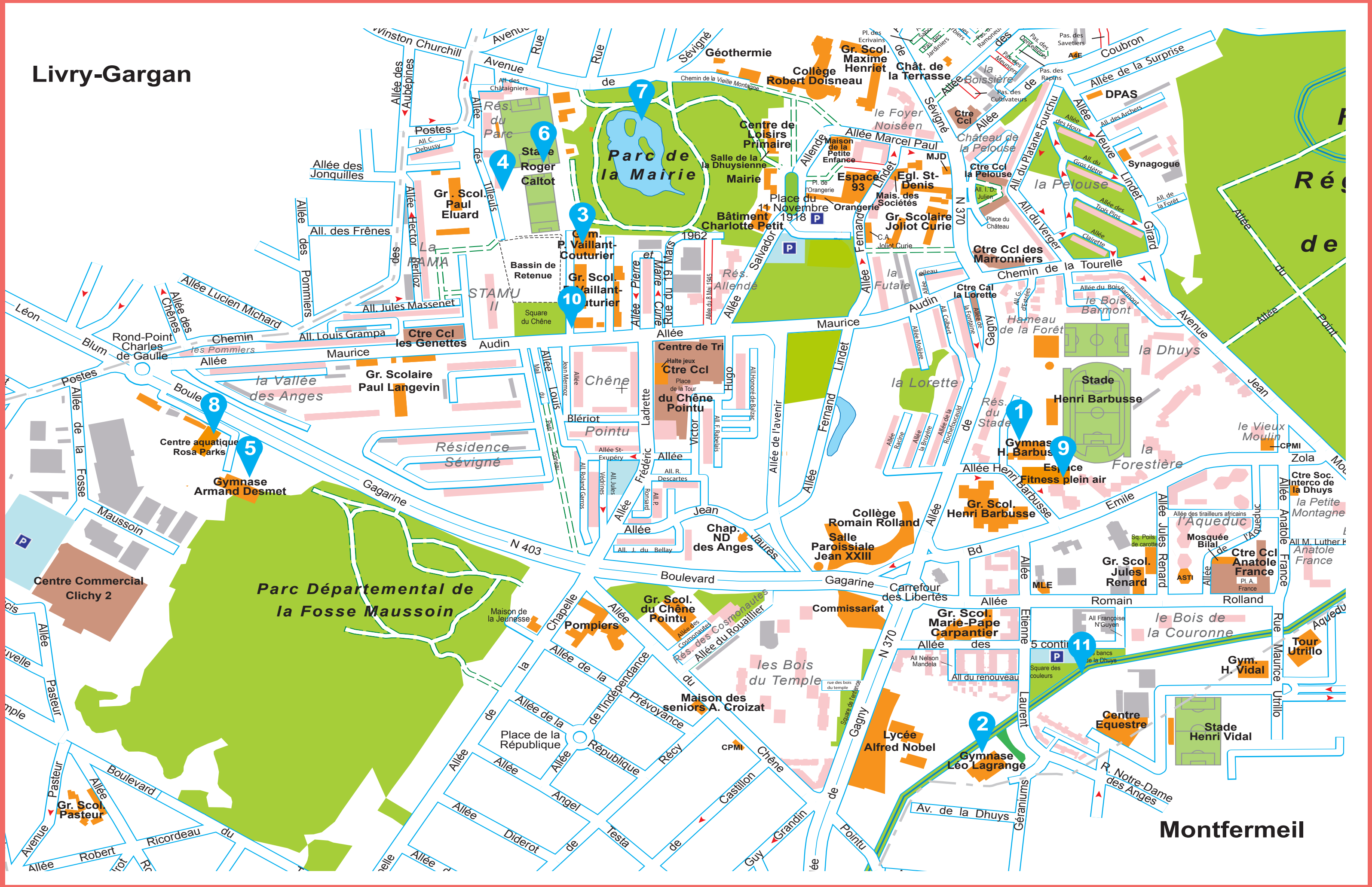
Piscine Rosa Parks

Gymnase Léo Lagrange

Gymnase Henri Barbusse

Stade Roger Caltot

Plan de situation des installations



1 Complexe Henri Barbusse

Standard	01 43 30 98 39
Stade Henri Barbusse	01 43 32 27 16
- Tennis	01 43 30 48 52
- Gymnase	
- Terrain synthétique	
- Terrain d'honneur	

Allée Henri Barbusse

Gymnases et stades

2 Léo Lagrange 01 43 30 54 69
Chemin de la haute borne
(près de la Dhuys, derrière Auchan)

3 Paul Vaillant-Couturier 01 43 30 13 30
Allée Maurice Audin

4 Roger Caltot 01 43 88 76 02
Parc communal, avenue de Sévigné

5 Armand Desmet 01 45 09 16 54
Bd Gagarine

Autres installations

6 Tir à l'arc 01 43 32 71 95
Parc communal, avenue de Sévigné

7 Étang communal
Parc communal, avenue de Sévigné

8 Piscine Rosa Parks 01 43 81 76 42
Boulevard Gagarine

9 City stade et espace fitness plein air
Allée Henri-Barbusse

10 City stade
Square du Chêne, allée Maurice Audin

11 City stade
Square des couleurs, allée Etienne Laurent

Service municipal des sports

Complexe Henri Barbusse
Tél. : 01 43 30 98 38
sports@clichysousbois.fr

Du lundi au vendredi
8h30 - 12h et 13h30 - 17h

Clichy Sous-Bois
envie d'avenir

www.clichy-sous-bois.fr